

PROGRAMMA PROVVISORIO STAGIONE 2021/22

DISCIPLINE SALE: 1 - 2 - 3

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI' VENERDI'	SABATO
GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 9.30-10.20		GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 9.30-10.20		GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 9.30-10.20	
GINNASTICA AEROBICA METODO BODY TRAINING (SALA2) 14.30-15.20		GINNASTICA PER TUTTI METODO STRONG (SALA2) 14.30-15.20		GINNASTICA AEROBICA METODO FIT COMBAT (SALA 2) 14.30-15.20	
GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 17.00-17.50	DANZA MODERN PRINCIPIANTE 5-8 (SALA 1) 17.00-18.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 17.00-17.50	DANZA MODERN PRINCIPIANTE 5-8 (SALA 1) 17.00-18.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 17.00-17.50	
	DANZA MODERN INTERMEDIO 9-12 (SALA 1) 18.00-19.00		DANZA MODERN INTERMEDIO 9-12 (SALA 1) 18.00-19.00		
GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES (SALA2) 18.00 - 18.50	GINNASTICA PER TUTTI METODO ABS & LUMBAR (AREA FUNZIONALE) 18.00-18.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES (SALA2) 18.00-18.50	GINNASTICA PER TUTTI METODO ABS & LUMBAR (AREA FUNZIONALE) 18.00-18.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES (SALA2) 18.00-18.50	
GINNASTICA PER TUTTI METODO CARDIO TONIC (SALA 2) 19.00-19.50	GINNASTICA PER TUTTI METODO STRETCHING (AREA FUNZIONALE) 18.30-19.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO TONIFICAZIONE (SALA1) 19.00-19.50	GINNASTICA PER TUTTI METODO STRETCHING (AREA FUNZIONALE) 18.30-19.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO G.A.G. (SALA 2) 19.00-19.50	
	DANZA MODERN AVANZATO 13+ (SALA 1) 19.00-20.00		DANZA MODERN AVANZATO 13+ (SALA 1) 19.00-20.00		

***LE DISCIPLINE SONO TUTTE SU PRENOTAZIONE E VERRANNO SVOLTE ESCLUSIVAMENTE CON UN MINIMO DI 3 PERSONE**

NYCE CLUBS FACEBOOK



TEL.0630365064



WHATSAPP NYCE 3270195084

