

LINEE GUIDA PER L'ACCESSO ALLA STRUTTURA

- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso con temperatura maggiore di 37,5°
- Sarà necessario, regolamentare i flussi, gli spazi d'attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza :
Almeno 1 mt per le persone mentre NON svolgono attività fisica, Almeno 2 mt durante l'attività fisica (con attenzione a quella intensa).
- La mascherina va sempre utilizzata. NON è obbligatoria durante l'attività aerobica.
- E' necessario arrivare in palestra indossando già gli abiti idonei all'attività che si intende svolgere.
- Sarà obbligatorio utilizzare all'ingresso , durante la permanenza e all'uscita la soluzione idroalcolica per disinfettare le mani. Prima di oltrepassare il tornello sarà obbligatorio cambiare le calzature sotto la verifica degli addetti al DESK
- Non si potranno condividere borracce , bicchieri e bottiglie e non si potranno scambiare con altri utenti, oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo utente è obbligatoria la disinfezione del macchinario o degli attrezzi utilizzati
- Gli attrezzi, i macchinari e gli spazi che non possono essere disinfettati non potranno essere utilizzati.
- Per garantire la Vostra e la Nostra incolumità alcune aree del centro (zona thermarium, Piscina, L'utilizzo delle docce) saranno ancora provvisoriamente inaccessibili fino a nuove indicazioni .
- Si prega di visionare ed attenersi alle indicazioni presenti all'ingresso degli spogliatoi LINEE GUIDA DI ACCESSO SPOGLIATOI