



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 9.00 - 9.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 9.00 - 9.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 9.00 - 9.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 9.00 - 9.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 9.00 - 9.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 9.30 - 10.00
GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 9.30-10.20	GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES (Sala2) 9.30-10.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 9.30-10.20	GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES (Sala2) 9.30-10.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 9.30-10.20	GINNASTICA AEROBICA METODO TOTAL BODY (Sala2) 10.30-11.30
GINNASTICA AEROBICA METODO BODY TRAINING (SALA2 10.30-11.30)	GINNASTICA PER TUTTI * METODO STRETCHING (Area Funzionale) 11.00-11.30	GINNASTICA AEROBICA METODO FIT COMBAT (Sala2) 11.00-11.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO STRETCHING (Area Funzionale) 11.00-11.30		
GINNASTICA PER TUTTI* METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 12.00-12.30	GINNASTICA AEROBICA METODO WALKING TRAINING SALA 2 11.00-11.50(EXTRA)	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 12.00-12.30	GINNASTICA AEROBICA METODO WALKING TRAINING SALA 2 11.00-11.50(EXTRA)	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 12.00-12.30	
GINNASTICA AEROBICA METODO BODY TRAINING (SALA2 14.30-15.30)	GINNASTICA PER TUTTI* METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 12.00-12.30	GINNASTICA AEROBICA METODO FIT COMBAT (Sala2) 14.30-15.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 12.00-12.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO TONIFICAZIONE (Sala2) 14.30-15.30	
GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 17.00-17.50		GINNASTICA PER TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 17.00-17.50		GINNASTICA X TUTTI METODO POSTURALE (SALA2) 17.00-17.50	
GINNASTICA PER TUTTI* METODO TONIC&ABS (Area Funzionale) 17.00-17.30		GINNASTICA PER TUTTI* METODO TONIC&ABS (Area Funzionale) 17.00-17.30			GINNASTICA PER TUTTI METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 16.00-16.30
TRAMPOLINO ELASTICO* METODO SUPER JUMP (Sala1) 17.30-18.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO STRETCHING (Area Funzionale) 17.00-17.30	TRAMPOLINO ELASTICO* METODO SUPER JUMP (Sala1) 17.30-18.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO STRETCHING (Area Funzionale) 17.00-17.30		DOMENICA
	PUGILATO METODO PREPUGILISTICA (SALA 2) 18.00-19.00		PUGILATO METODO PREPUGILISTICA (SALA 2) 18.00-19.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES (Sala1) 18.00-19.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO -GINNASTICA FUNZIONALE (Area Funzionale) 10.00-10.30
GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES S (Sala2) 18.30-19.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO BODY FIT (Sala1) 19.00-20.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO PILATES (Sala2) 18.30-19.30	GINNASTICA PER TUTTI METODO BODY FIT S (Sala2) 19.00-20.00	GINNASTICA AEROBICA METODO FIT COMBAT (Sala2) 18.00-19.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO STRETCHING (Area Funzionale) 11.30-12.00
GINNASTICA PER TUTTI METODO TONIC&ABS S (Sala1) 19.00-19.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE 19.00-19.30(Area Funzionale) 20.30-21.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO TONIC&ABS (Sala1) 19.00-19.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE 19.00-19.30(Area Funzionale) 20.30-21.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO TONIFICAZIONE (Sala1) 19.00-20.00	
GINNASTICA AEROBICA METODO TOTAL BODY (Sala1) 19.30-20.30	INDOOR CYCLING* (Sala3) 19.30-20.30	GINNASTICA AEROBICA METODO TOTAL BODY (Sala1) 19.30-20.30	INDOOR CYCLING* (Sala3) 19.30-20.30	GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE 19.30-20.00(Area Funzionale) 20.30-21.00	
GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE 19.00-19.30(Area Funzionale) 20.30-21.00		GINNASTICA PER TUTTI * METODO -GINNASTICA FUNZIONALE 19.30-20.00(Area Funzionale) 20.30-21.00	GINNASTICA PER TUTTI METODO -YOGA (Sala 1) 20.00-21.00		

* DISCIPLINE SU PRENOTAZIONE.-LE DISCIPLINE NELL'AREA FUNZIONALE SONO SU PRENOTAZIONE MIN.4 PERSONE E MAX 8 PERSONE