

DISCIPLINE ACQUA

DISCIPLINE EXTRA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATONE 10.30-11.20	*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 9.30-10.20	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATONE 10.00-10.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUACIRCUIT 10.00-10.50	*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 9.30-10.20	
	DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 10.30-11.20			DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 10.30-11.20	
	DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATICITA' (EXTRA) 16.20-17.10			DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATICITA' (EXTRA) 16.20-17.10	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATONE 11.40-12.30
DISCIPLINA N.82 METODO SAMBACQUA 18.00-18.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATICITA' (EXTRA) 17.10-18.00	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATONE 18.00-18.50	DISCIPLINA N.82 METODO SAMBACQUA 19.00-19.50	DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATICITA' (EXTRA) 17.10-18.00	
	DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 19.00-19.50			DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 19.00-19.50	
	*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 20.00-20.50			*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 20.00-20.50	

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	DANZA MODERN INTERMEDIO ETA' 11-14 SALA 1 15.50-16.50				
	DANZA CLASSICO PRINCIPIANTI ETA' 6-10 SALA 1 16.50-17.50		DANZA MODERN INTERMEDIO ETA' 11-14 SALA 1 15.50-16.50		
DANZA CLASSICO ETA' 12+ SALA 1 15.30-16.30	DANZA MODERN PRINCIPIANTI ETA' 6-10 SALA 1 17.50-18.50	DANZA CLASSICO SALA 1 15.30-16.30	DANZA CLASSICO PRINCIPIANTI ETA' 6-10 SALA 1 16.50-17.50		
GIOCO DANZA ETA' 3-5 SALA 1 16.45-17.30	GINNASTICA AEROBICA METODO T-OVER LIMIT SALA 2 19.00-19.50	GIOCO DANZA SALA 1 16.45-17.30	DANZA MODERN PRINCIPIANTI ETA' 6-10 SALA 1 17.50-18.50		
	DANZA MODERN AVANZATO ETA' 15 SALA 1 20.00-21.00		DANZA MODERN AVANZATO ETA' 15 SALA 1 20.00-21.00		
	JUJITSU DIFESA PERSONALE SALA 2 20.05-21.35		JUJITSU DIFESA PERSONALE SALA 2 20.05-21.35	GINNASTICA AEROBICA METODO T-OVER LIMIT SALA 2 19.00-19.50	

LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE L'ORARIO DELLE DISCIPLINE.
LE DISCIPLINE CHE PER UN MESE HANNO AVUTO PRESENZE NON MAGGIORI
DI 4 PERSONE POSSONO ESSERE SOSPESI.
* NEL PLANNING SONO PRESENTI DISCIPLINE EXTRA * CON PAGAMENTO A PARTE

**IL PLANNING DELLE DISCIPLINE E' SCARICABILE
E CONSULTABILE SUL NOSTRO SITO
www.nyce.it**

**NYCECLUBS
FITNESS &
WELLNESS**

VIA CASALE GHELLA 9-11
(INCROCIO VIA DI GROTAROSSA ANGOLO VIA CASSIA)

INFORMAZIONI
0630365064