

DISCIPLINE ACQUA

*ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE APPLICATE
ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO N.82

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 10.00-10.50	*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 9.30-10.20	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 10.00-10.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 10.30-11.20	*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 9.30-10.20	
	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 10.30-11.20			*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 10.30-11.20	
*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 18.00-18.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 19.00-19.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 18.00-18.50	*DISCIPLINA N.82 METODO SAMBACQUA 19.00-19.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUAGYM 18.00-18.50	
	*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 20.00-20.50			*DISCIPLINA N.82 METODO HYDROBIKE 20.00-20.50	

DISCIPLINE EXTRA

PROGRAMMA PROVVISORIO STAGIONE 2017/2018

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	GINNASTICA AEROBICA METODO WALKING TRAINING SALA 2 11.00-11.50		GINNASTICA AEROBICA METODO WALKING TRAINING SALA 2 11.00-11.50		
DANZA MODERNA ETA'11-14 SALA1 15.50-16.50	DANZA MODERNA ETA'11-14 SALA1 15.50-16.50		DANZA MODERNA ETA'11-14 SALA1 15.50-16.50		
DANZA MODERNA ETA'6-10 SALA1 17.50-18.50	DANZA MODERNA ETA'6-10 SALA1 17.50-18.50		DANZA CLASSICA ETA'6-10 SALA1 16.50-17.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATICITA 16.20-17.10	
DANZA MODERNA CORSO AVANZATO SALA1 19.00-20.00	DANZA MODERNA CORSO AVANZATO SALA1 19.00-20.00		DANZA MODERNA ETA'6-10 SALA1 17.50-18.50	*DISCIPLINA N.82 METODO ACQUATICITA 16.20-17.10	
	GINNASTICA AEROBICA METODO T.OVER LIMIT SALA 2 19.00-19.50		DANZA MODERNA CORSO AVANZATO SALA1 19.00-20.00		
	GINNASTICA AEROBICA METODO KRAV MAGA SALA 2 20.00-21-35		GINNASTICA AEROBICA METODO KRAV MAGA SALA 2 20.00-21-35	GINNASTICA AEROBICA METODO T.OVER LIMIT SALA 2 19.00-19.50	

LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE L'ORARIO DELLE DISCIPLINE.
LE DISCIPLINE CHE PER UN MESE HANNO AVUTO PRESENZE NON MAGGIORI
DI 4 PERSONE POSSONO ESSERE SOSPESI.

* NEL PLANNING SONO PRESENTI DISCIPLINE EXTRA * CON PAGAMENTO A PARTE

**IL PLANNING DELLE DISCIPLINE E' SCARICABILE
E CONSULTABILE SUL NOSTRO SITO
www.nyce.it**

NYCECLUBS

www.nyce.it

*DISCIPLINA N.82
METODO ACQUAGYM
11.30-12.20

NYCECLUBS FITNESS & WELLNESS

VIA CASALE GHELLA 9-11
(INCROCIO VIA DI GROTTAROSSA ANGOLO VIA CASSIA)

INFORMAZIONI
0630365064